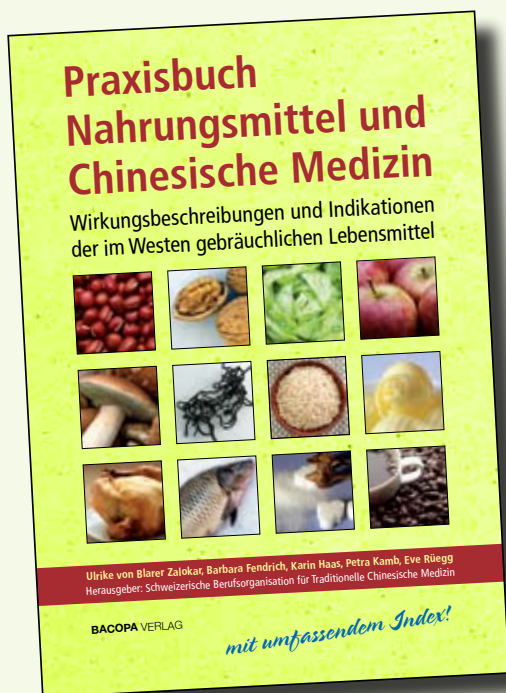


# Unter den westlichen Publikationen zur Chinesischen Diätetik ein bisheriger Höhepunkt!



**Ulrike von Blarer Zalokar, Barbara Fendrich, Karin Haas, Petra Kamb, Eve Rüegg**

## **Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin**

**Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel**

Herausgeberin: SBO – Schweizerische Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin

312 Seiten, durchgehend vierfarbig, gebunden, Lesebändchen

Zum optimalen Arbeiten als eigenes Heft mit 68 Seiten:  
Der umfangreiche Index mit zahlreichen Querverweisen

Preis: 69,00 Euro

**BACOPA VERLAG / ISBN: 978-3-901618-59-8**



Viel Vergnügen beim Schmökern und Nachschlagen - und vor allem beim Kochen, Essen und Geniessen!

Ulrike von Blarer Zalokar

» ... Ein durch und durch gelungenes Buch für die chinesische Diätetik. Die Angaben zu der Wirkstärke der einzelnen Eigenschaften eines Nahrungsmittels sind in der Weise neu ebenso wie die systematischen Tabellen zu den verschiedenen Vorbehandlungs- und Zubereitungsarten der einzelnen Nahrungsmittelgruppen. ... «

**Prof. Dr. Stefan Englert, Ravensburg**

» ... Wer wie ich schon öfter in den Genuss der Speisen von Ulrike von Blarer-Zalokar kommen durfte, der weiß, dass sie lebendiges Beispiel für eine gesunde und genussvolle Kochkunst ist. Diese Lust aufs Kochen spiegelt sich auch im Buch wieder, zu dem ich allen daran Beteiligten nur gratulieren kann. Es wird sicher nicht verstaubt in irgendwelchen Bücherregalen liegen, sondern ein ständiger Begleiter sein – in der Praxis wie in der Küche. ... «

**Dr. Claudia Focks, Rottweil**

» ... Das vorliegende Werk ist unter den westlichen Publikationen zur chinesischen Diätetik sicherlich ein bisheriger Höhepunkt. ... Endlich ist es gelungen, eine klare, gut strukturierte und aus langer Erfahrung gewachsene Zusammenfassung zu erstellen. In mehrerer Hinsicht ergänzt oder übertrifft dieses Buch die bislang vorliegenden Veröffentlichungen. «

**Dr. Stefan Kirchhoff, Witten/Herdecke**

» ... Diejenigen, die aus Mangel an entsprechender Literatur in der Vergangenheit selbst nach den Wirkungen unserer Nahrungsmittel geforscht haben, wissen, welch gewaltige Arbeit und Ausdauer in dieser Zusammenstellung steckt. Die genannten Gründe machen das Buch zu einem Meilenstein für die Diätetik nach der Chinesischen Medizin. Es verdient weite Verbreitung in jede Praxis, die sich ernsthaft mit Ernährungsberatung beschäftigt. ... «

**Helmut Magel, Wuppertal**

» ... Seit dem 1997 veröffentlichten Werk von Engelhard/Hempfen hat man in Deutschland lange auf ein solches umfangreiches Werk zu diesem Thema gewartet – vergeblich! Umso erfreulicher ist es, daß unsere Schweizer Kollegen genau dies, insbesondere mit dem Schwerpunkt „Praxis“ geschaffen haben. ... «

**Dr. Gunter Neeb, Idstein**

» ... War es zu Beginn die Akupunktur, die ihre Verbreitung gefunden hat, so ist es nun neben der traditionellen Pharmakologie vor allem das Wissen um die Wirkung unserer Nahrungsmittel. Diese entsprechend den TCM-Kriterien zu klassifizieren ist eine grosse Herausforderung und Verantwortung! Ich freue mich sehr darüber, dass es gelungen ist, für viele Interessierte dieses Buch zu verfassen. Es wird auf Grund seiner fachlichen Qualität und der übersichtlichen Gestaltung sicherlich rasch als Standardwerk gelten. ... «

**Dr. Florian Ploberger, Wien**



# Bestellschein

Anzahl	Artikel	Preis normal	Preis für HPS-StudentInnen
	<b>Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin.</b> Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel. Inkl. Index-Band. <b>Gratis dazu:</b> Das Nahrungsmittelplakat von Ulrike und Peter von Blarer Zalokar im Wert von CHF 38.--. ISBN 978-3-901618-59-8	CHF 115.– inkl. Index-Band plus Porto	CHF 100.– inkl. Index-Band plus Porto

Ich nutze die Gelegenheit und bestelle zusätzlich:

	<b>EssenZ aus der Backstube</b> Von Ulrike von Blarer Zalokar ISBN 978-3-033-01004-8	CHF 30.– plus Porto	CHF 26.– plus Porto
	<b>EssenZ aus der Küche</b> Von Ulrike von Blarer Zalokar ISBN 3-033-00228-5	CHF 35.– plus Porto	CHF 30.– plus Porto
	<b>Nahrungsmittelplakat</b> Von Ulrike und Peter von Blarer Zalokar ISBN 978-9253347-0-6	CHF 38.– plus Porto	CHF 30.– plus Porto

	Ich bin HPS-StudentIn und profitiere vom reduzierten Preis. Meine UID-Nummer im StudentInnen -Ausweis lautet: _____
--	--

## Bestellen:

**Per Post:** Bestellschein in frankiertes Couvert geben und senden an:

Heilpraktikerschule Luzern  
 Gesegnetmattstrasse 14  
 6006 Luzern

**Per Telefon:** 041 418 20 10

Oder per E-Mail: [info@heilpraktikerschule.ch](mailto:info@heilpraktikerschule.ch)

## Besonders schnell bestellen Sie:

Per Fax: Bestellschein faxen an: 041 418 20 11

Oder über den Onlineshop auf [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

Aktion gültig bis 15.08.09

**Gratis** zu den ersten 20 bei uns eingegangenen Bestellungen:  
 das Back-Kochbuch "Essenz aus der Backstube" von Ulrike Zalokar im Wert von CHF 30.–

**Ausserdem:** Jeder Bestellung legen wir gratis das Nahrungsmittelplakat im Wert von CHF 38.– bei.

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Hausnummer: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_