

Diätetik West-TCM Nachdiplom



Die Nachdiplom-Ausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. Diätistin West-TCM HPS

Praktikum: Empfohlen Praktikum AM Stufe 2

Entspricht Richtlinien von: ASCA, EMR und SBO-TCM

Ausbildungsdauer:

- 2 Jahre: 15% Auslastung
- 3 Jahre: 10% Auslastung

Diätetik ist die Grundlage

PatientInnen, die sich gemäss den Prinzipien der TCM ernähren, reagieren besonders gut auf Behandlungen wie Akupunktur, Phytotherapie oder Shiatsu.

Denn Diätetik sorgt für den gesundheitlichen Allgemeinzustand, der die Grundlage für Ihre Behandlung ist. Die Qualität dieser Grundlage beeinflussen wir durch unsere Ernährungs-Gewohnheiten.

Gute Gewohnheiten

Ernährung muss sein: Es geht gar nicht anders. Schnell sind Gewohnheiten angenommen, die schädigende Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben. Sie wissen es selbst: Ob Sie regelmässig eine Currywurst im Stehen verzehren oder ein nach Prinzipien der TCM selbst zubereitetes Mahl geniessen, hat Auswirkungen auf Körper und Geist.

Das Richtige richtig essen

Welche Nahrungsmittel kann ich meinen PatientInnen empfehlen, um ihren Allgemeinzustand zu verbessern und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen? Wie helfe ich, damit die Nahrungsumstellung zu einer Quelle dauerhafter Freude wird? Diese Fragen werden in dieser Nachdiplom-Ausbildung umfassend beantwortet.

Für Sie und für Ihre PatientInnen

Ihre Ausgeglichenheit, die Sie beruflich, privat und persönlich auszeichnet, hängt mit der Wahl der richtigen Nahrungsmittel und der richtigen Zubereitung zusammen. Es geht in der Diätetik um die völlig alltägliche Achtsamkeit, die uns hindert oder unterstützt, unser volles Potential auszuleben.

Vernunft und Freude an einem Tisch

Diätetik versus kulinarische Freuden? Wer sagt denn so etwas! Essen wird Genuss bleiben. Wir zeigen Ihnen, wie das geht.

Vorkenntnisse

Sie haben ein TCM-Zertifikat oder -Diplom.

Ihr Status nach diesem Nachdiplom

EMR: Wenn Sie Methode 185 registriert haben, können Sie direkt Ernährungsberatung 69 dazu registrieren.

SBO-TCM: Diese Nachdiplom-Ausbildung entspricht den SBO-TCM-Bestimmungen. Für eine A-Mitgliedschaft brauchen Sie Praktikumsstunden in Abhängigkeit Ihres jetzigen SBO-TCM-Status.

Praktikum: Das Praktikum können Sie sehr gerne an der HPS Klinik in Luzern absolvieren.

Anregung

- Ulrike von Blarer Zalokar: EssenZ aus der Küche, Verlag HPS Luzern, 2010.
- Ulrike Zalokar: EssenZ aus der Backstube, Verlag HPS Luzern, 2005.
- Nahrungsmittel- und Rezeptdatenbank: www.therapeutika.ch
- SBO-TCM:Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin, 1. Auflage 2009, Bacopa Verlag, ISBN 978-3-901618-59-8

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Schlüsselbegriffe

- **köstliche Kochrezepte**
- **energetische Wirkung**

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = **Pflicht**

□ = **Empfohlen**

DIÄ ND = Diätetik West-TCM
Nachdiplom

TCM = Traditionelle Chinesische
Medizin

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten (in CHF):

4 Fachbücher und 2 Plakate ca. 392.–

15 Bestätigungen empfangener Behandlungen (siehe Prüfungsreglement)

Kursdaten siehe Seite 38

| Benötigte Module | DIÄ ND | Lern- stunden davon | Präsenzzeit | Preis in CHF |
|-------------------------------------------------|--------|---------------------------|-------------|-------------------|
| E Biochemie | ■ | 72 | 36 | 851.– |
| V Darm-Check | ■ | 24 | 12 | 300.– |
| E Diätformen | ■ | 36 | 18 | 425.– |
| E Ernährung nach den 5 Elementen | ■ | 66 | 33 | 780.– |
| E Ernährungspädagogik | ■ | 108 | 54 | 1'276.– |
| V Ernährungspathologie | ■ | 36 | 18 | 425.– |
| V Gewürze in der Medizinischen Anwendung | ■ | 42 | 21 | 536.– |
| V Haar-Mineral-Analyse | ■ | 24 | 12 | 300.– |
| V Klinische Therapeutik DIÄTETIK | ■ | 180 | 90 | 1'350.– |
| E Kochen Basis | ■ | 24 | 12 | 428.– |
| V Kochen Spezial | ■ | 30 | 15 | 536.– |
| V Materia Diätetica | ■ | 66 | 33 | 842.– |
| V Orthomolekular-Medizin | ■ | 36 | 18 | 450.– |
| V Praktikum AM Stufe 2 | □ | 200 | 200 | ab 1'921.– |
| V Prüfung Diätetik | ■ | 5 | 5 | 170.– |
| | | | | |
| Diätetik West-TCM ND gesamt | | 749 | 377 | 8'669.– |
| Zusätzliche Kosten | | | | siehe Legende |