

Diätetik West-TCM



Die Fachausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. DiätistIn West-TCM HPS

Praktikum: Inklusives Praktikum AM Stufe 1, empfohlenes Praktikum AM Stufe 2

Entspricht Richtlinien von:
ASCA, EMR und SBO-TCM

Ausbildungsdauer:

- 3 Jahre jobbegleitend: 50% Auslastung
- 4 Jahre familienbegleitend: 40% Auslastung

Sie wenden die Prinzipien der TCM auf die Ernährung an. Sie unterstützen Ihre PatientInnen darin, das Essverhalten wahrzunehmen und zu ändern. Anhand der Energie-Muster Ihrer PatientInnen arbeiten Sie Rezepte und Empfehlungen aus.

Hintergrund

Die Frage nach der richtigen Ernährung beschäftigt die Menschheit schon lange. Dabei geht es bei uns im Westen meistens um Übergewicht. Das Fett soll weg, Bikini, Badehose und Jeans sollen passen. Der Bauch, darüber hängend, ist unästhetisch. Und gewisse Nahrungsmittelzusätze und Zubereitungsweisen stehen im Verdacht, krebserregend zu sein.

Neue Produkte, sogenannter functional food, in den Supermärkten zeigen, womit bei fast allen Menschen das Thema Ernährung engstens verbunden ist: Mit der Hoffnung, Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen.

Dem Yoghurt – oder was auch immer – werden im Prozess der Herstellung bestimmte Vitamine oder besondere Bakterien beigegeben. Das ist unser westlich-industrieller Umgang mit Nahrungsmitteln.

Nutzen der Diätetik West-TCM

In China weiss man seit langer Zeit um die tiefen Zusammenhänge zwischen Ernährung und Medizin.

Diätetik West-TCM konkretisiert unsere Hoffnungen, Ernährung mit Prävention und Gesundheitsförderung zu verbinden. Sie erfreut sich der Naturbelassenheit der Produkte und zieht die energetische Betrachtungsweise ein.

Dank dieser energetisch und jahreszeitlich angepassten Ernährung hilft Diätetik West-TCM Krankheiten nicht nur zu vermeiden. Denn Diätetik, so zeigt die Erfahrung aus Jahrtausenden, ist zur Behandlung von Krankheiten äusserst wirksam.

Diätetik an der HPS Luzern

Ihre Ausbildung setzt sich aus drei sich ergänzenden Teilen zusammen: Fachrichtung, Zusätze für den Beruf und Praktikum. Im Teil Fachrichtung erlernen Sie die TCM-Grundlagen und spezialisieren sich anschliessend auf Diätetik. Im Teil Zusätze für den Beruf erarbeiten Sie sich das Wissen, das Sie zusätzlich brauchen, um Ihre Praxis kompetent und erfolgreich zu führen. Im Praktikum arbeiten Sie direkt mit PatientInnen zusammen und holen sich auf diese Weise die wichtigen Erfahrungen aus der Klinik.

Diätetik West-TCM beruht auf denselben Prinzipien der TCM, wie sie für Akupunktur und Phytotherapie West-TCM zum Einsatz kommen. Dies ist ein Grund mehr für uns, Diätetik zu lehren, und für Sie, Diätetik zu lernen – Und natürlich wegen der kulinarischen Freude, die aus der Diätetik hervorgeht.

Chinesische Ärzte sehen Kräutertherapie und Diätetik als ungeteilte Einheit. Ihre Gerichte sind gleichzeitig Köstlichkeiten und Heilmittel mit einem präzisen therapeutischen Zweck.

Diätetik kann erstaunliche Wirkungen haben – und oft wirkt sie sogar schneller als eine Kräutertherapie. In der traditionellen chinesischen Hierarchie hat deshalb die Diätetik einen hohen Stellenwert. Diätetik gehört zu den höchsten und schwierigsten Heilkünsten.

Was ist uns wichtig

In Europa besitzen wir eine hervorragende Kochkunst. Und auf diese Kochkunst setzen wir. Wir erkennen die energetischen Muster der verschiedenen Nahrungsmittel. So können wir diese Nahrungsmittel gezielt einsetzen.

Sie untersuchen PatientInnen aufgrund der Grundsätze der TCM und erstellen entsprechende Diagnosen mit Hilfe von Anamnese, Zungen- und Pulsdiagnose.

Sie behandeln, indem Sie diätetische Rezepte und Empfehlungen abgeben. Wesentlich ist es, dass Sie Ihre PatientIn aktiv bei der Ernährungsumstellung unterstützen.

Den PatientInnen geben Sie klare Empfehlungen, welche Nahrungsmittel geeignet und welche ungeeignet sind. Sie helfen Ihren PatientInnen ihr Essverhalten wahrzunehmen und beraten, wie die Ernährung dem von Ihnen diagnostizierten Energie-

muster angepasst wird. Sie stellen Wochenpläne und Einkaufslisten zusammen, zeigen Einkaufsmöglichkeiten auf und empfehlen, ein Ernährungstagebuch zu führen.

Empfehlung

- Ulrike von Blarer Zalokar: EssenZ aus der Küche, 4. Auflage, HPS Verlag 2010, ISBN 978-3-9523347-2-0
- Nahrungsmittel- und Rezeptdatenbank: www.therapeutika.ch
- SBO-TCM: Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin, 1. Auflage 2009, Bacopa Verlag, ISBN 978-3-901618-59-8

Anregung

Sun Si Miao: «Diejenigen, die Medizin praktizieren, sollten zuerst den Ursprung einer Erkrankung deutlich erkennen, um sie dann mit diätetischen Methoden zu behandeln. Erst wenn die Ernährungstherapie keine Heilung bringt, sind Arzneimittel einzusetzen. Die besten Ärzte heilen mittels Diätetik.»

Zertifikat und Diplom

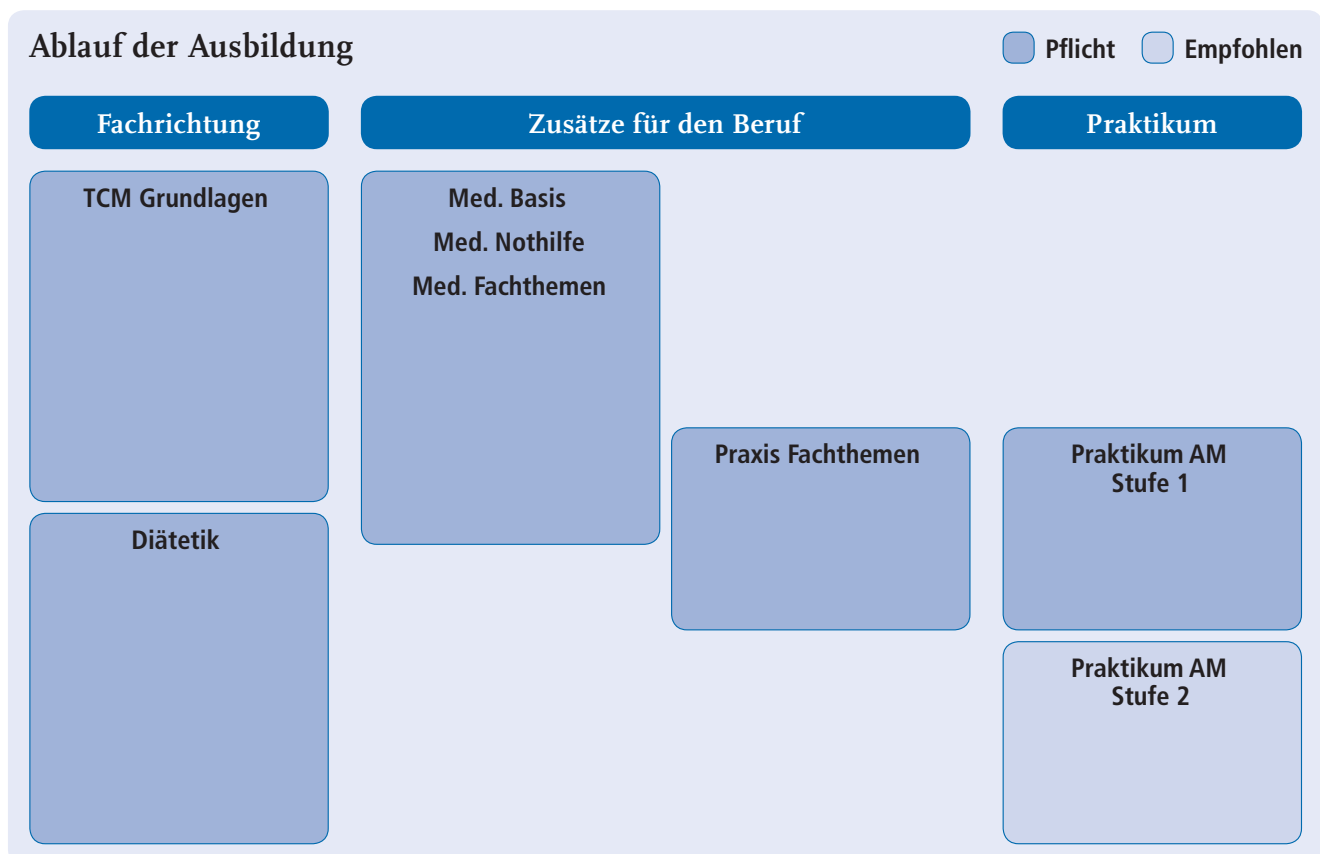
Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung das Zertifikat DiätistIn West-TCM HPS. Reichen Sie eine Diplomarbeit ein, stellen wir Ihnen Ihr Fachdiplom aus.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Schlüsselbegriffe

- Ernährung
- energetische Sichtweise
- Jahreszeiten
- Prävention
- Gesundheitsförderung
- Ernährungsumstellung
- Du bist was du isst
- Köstlichkeiten
- Heilmittel



E = Einführendes Modul**V = Vertiefendes Modul**

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

DIÄ = Diätetik West-TCM**TCM** = Traditionelle Chinesische Medizin**Lernstunden** = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)**Preis in CHF** = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.**Zusätzliche Kosten (in CHF):**

4 Fachbücher und 2 Plakate ca. 392.–

15 Bestätigungen empfangener Behandlungen (siehe Prüfungsreglement)

Benötigte Module

	Seite	DIÄ	Lern- stunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
TCM Grundlagen					
E 5 Elemente & 14 Meridiane	130	■	108	54	1'276.–
E Ernährung nach den 5 Elementen	150	■	66	33	780.–
E Kochen Basis	169	■	24	12	428.–
E Moxa Schröpfen Narben	178	■	36	18	459.–
E Phytotherapie Basis	186	■	72	36	851.–
V Pulsdiagnose	192	■	24	12	284.–
E QiGong Basis	194	■	84	42	992.–
E Shiatsu Basis	204	■	54	27	574.–
V TCM Theorie	215	■	138	69	1'630.–
V Zungendiagnostik	223	■	48	24	567.–
V Prüfung TCM Grundlagen	191	■	4	4	70.–
Diätetik					
			659	332	7'461.–
E Biochemie	142	■	72	36	851.–
V Darm-Check	148	■	24	12	300.–
E Diätformen	149	■	36	18	425.–
E Ernährungspädagogik	151	■	108	54	1'276.–
V Ernährungspathologie	151	■	36	18	425.–
V Gewürze in der Medizinischen Anwendung	157	■	42	21	536.–
V Haar-Mineral-Analyse	159	■	24	12	300.–
V Klinische Therapeutik Diätetik	168	■	180	90	1'350.–
V Kochen Spezial	169	■	30	15	536.–
V Materia Diätetica	175	■	66	33	842.–
V Orthomolekular-Medizin	183	■	36	18	450.–
V Prüfung Diätetik	191	■	5	5	170.–
Zusätze für den Beruf					
			1'889	1'023	20'137.–
E/V Medizinische Basis	107	■	268	136	2'679.–
V Medizinische Fachthemen	107	■	856	430	9'377.–
E/V Medizinische Nothilfe	102	■	60	37	841.–
E/V Praxis Fachthemen	111	■	300	150	3'189.–
V Praktikum AM Stufe 1	115	■	405	270	4'051.–
V Praktikum AM Stufe 2	115	□	530	530	ab 5'091.–
Diätetik West-TCM gesamt					
			3'206	1'686	35'509.–
Zusätzliche Kosten					siehe Legende

**Fordern Sie
Ihren persönlichen
Ausbildungsplan an.**

TCM

Naturheilkunde

Komplementärtherapie

Massage-Praktiken

Schulmedizin

Berufskompetenzen

Praktikum

Module A-Z

Infos

Anhang