

Ernährungsberatung nach den 5 Elementen



Die Kurzausbildung in Kürze

Abschluss: Zertifizierte ErnährungsberaterIn nach den 5 Elementen HPS

Praktikum: keines möglich

Entspricht Richtlinien von:
Verband Ernährung nach den 5 Elementen

Ausbildungsdauer:

- 1 Jahr jobbegleitend: 15% Auslastung
- 1,5 Jahre familienbegleitend: 10% Auslastung

Süss, sauer, salzig, scharf und bitter – diese fünf Geschmäcker sind für Ihre Ernährung von zentraler Bedeutung. Jeder Geschmack wirkt auf eine ganz bestimmte Weise, die Sie therapeutisch für bestimmte Ziele einsetzen.

Denn in unserer Ernährung liegen die tiefen Ursachen für körperliches und seelisches Ungleichgewicht, für Symptome wie Übergewicht, kalte Füsse, Müdigkeit und Lustlosigkeit.

Oft quälen wir uns, indem wir vermeintlich Gesundes zu uns nehmen. Und trotzdem erreichen wir unsere Ziele nicht: Das Übergewicht bleibt, wir bleiben müde und lustlos.

Ernährungsberatung ist die Kunst, wie Sie aus den täglichen Mahlzeiten mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude schöpfen. Und wie Sie Ihre Freude an der Ernährung Ihren PatientInnen weitergeben.

Sie lernen, wie Sie Ihr Wohlbefinden steigern – durch die bewusste Auswahl der Nahrungsmittel. Und völlig unabhängig davon, ob Sie gerne französisch schlemmen, bevorzugt auswärts essen, Vegetarier oder Anhänger der Vollwertküche sind.

Was ist uns wichtig

Die «Ernährung nach den 5 Elementen» hat als Grundlage den jahrtausendealten Erfahrungsschatz der traditionellen chinesischen Medizin.

An der Heilpraktikerschule Luzern lernen Sie auf leicht verständliche Art die Ernährungsprinzipien, die heute noch in China mit grossem Erfolg gelebt werden. Die Erkenntnisse dieser Ernährungslehre sind faszinierend.

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist zu einem Begriff geworden. Das Buch mit demselben Titel von Barbara Temelie ist bereits in der 33. Auflage erschienen.

Wir empfehlen diese Ausbildung als Ergänzung zu allen Formen der Therapie: Beispielsweise als Nachdiplomlehrgang für Fussreflexzonen-, für Akupunktur-, Shiatsu- und Massage-TherapeutInnen. Denn für ein gesundes und heiteres Leben ist es unerlässlich, Ernährungsfehler zu korrigieren und dadurch nachhaltige Therapieerfolge zu erzielen.

Diese Ausbildung eignet sich auch gut für Personen, die zwar keine Therapeuten sind, aber dennoch Wichtiges und Wirksames über Ernährung erlernen wollen.

Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung erhalten Sie das Zertifikat ErnährungsberaterIn nach den 5 Elementen HPS.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

E = Einführendes Modul
V = Vertiefendes Modul
 (Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht
 □ = Empfohlen

ERN = Ernährungsberatung nach den 5 Elementen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten (in CHF):
 3 Fachbücher und 2 Plakate ca. 271.–

| Benötigte Module | | Seite | ERN | Lern- | davon | Preis in CHF |
|--|--------------------------------|---------------|-----|------------|-------------|----------------|
| | | | | stunden | Präsenzzeit | |
| E | Diätformen | 149 | ■ | 36 | 18 | 425.– |
| E | Ernährung nach den 5 Elementen | 150 | ■ | 66 | 33 | 780.– |
| E | Ernährungspädagogik | 151 | ■ | 108 | 54 | 1'276.– |
| V | Ernährungspathologie | 151 | ■ | 36 | 18 | 425.– |
| E | Kochen Basis | 169 | ■ | 24 | 12 | 428.– |
| V | Kochen Spezial | 169 | ■ | 30 | 15 | 536.– |
| V | Materia Diätetica | 175 | ■ | 66 | 33 | 842.– |
| V | Prüfung Ernährungsberatung | 191 | ■ | 4 | 4 | 70.– |
| Ernährungsberatung n. d. 5 Elem. gesamt | | | | 370 | 187 | 4'782.– |
| Zusätzliche Kosten | | siehe Legende | | | | |

Fordern Sie Ihren persönlichen Ausbildungsplan an.