

Fussreflexzonen



Die Fachausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. Fussreflexzonen-TherapeutIn HPS

Praktikum: Empfohlen Praktikum EMR

Entspricht Richtlinien von:

ASCA und EMR

Ausbildungsdauer:

- 1 Jahr jobbegleitend: 30% Auslastung
- 1,5 Jahre familienbegleitend: 20% Auslastung

Die Füße spiegeln den Menschen perfekt. Fussreflexzonen zeigen Disharmonien und Symptome im energetischen, psychischen und organischen Bereich. Die Fussreflexzonen-Massage bewährt sich bei vielen Beschwerden und Symptomen.

Hintergrund

Die Selbstheilungskraft vom Fuss her aktivieren: Es waren zwei Amerikaner, die die Fussreflexzonen-Massage wieder entdeckten. 1917 legte der Arzt Dr. William Fitzgerald mit der «Zonentheorie» die Basis für die moderne Reflexologie.

Die Masseurin Eunice D. Ingham entwickelte daraus die Fussreflexzonen-Massage. Sie entdeckte, dass Füße auf Druck besser reagieren als Hände. Deshalb erklärte sie die Füße zum Hauptbereich der Behandlung.

Ingham zeichnete eine Landkarte der Organe und des Bewegungsapparates des Körpers auf die Fusssohlen. Sie nahm an, dass es Beziehungen gibt zwischen bestimmten Fusszonen und bestimmten Körperorganen: Jedes Organ ist einer Zone auf dem Fuss zugeordnet. Und auf diese Weise beeinflusst Druck auf die Fussreflexzonen wirkungsvoll die entsprechenden Organe.

Nutzen der Fussreflexzonen-Massage

Organe und Funktionen lassen sich über die Zonen sehr gut ansprechen. Nicht nur bei körperlichen Beschwerden hilft die Fussreflexzonen-Massage, sondern auch bei psychosomatischen oder psychisch-emotionalen Problemen.

Mit Hilfe der Psychozon-Massage kann eine tiefe Entspannung erreicht werden. Diese Tiefenstimulation über die Füße hilft bei Unruhe, Konzentrationsmangel, Stress, Nervosität, Schlafproblemen, Energieblockaden und verschiedenen Formen von Angst.

Aufgrund der nachhaltigen Wirkung und der wohltuenden Behandlung schätzen KlientInnen die Fussreflexzonen-Massage sehr. Deshalb bieten viele naturheilkundliche Praxen, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken und Wellnessprogramme Fussreflexzonen-Massage an.

Fussreflexzonen an der HPS Luzern

Ihre Ausbildung setzt sich aus drei sich ergänzenden Teilen zusammen: Fachrichtung, Zusätze für den Beruf und Praktikum. Im Teil Fachrichtung erlernen Sie das klassische und moderne Handwerk und die Theorie der Fussreflexzonen-Massage. Einfaches Grundwissen der TCM gibt Ihren Behandlungen zusätzliche Klarheit und Struktur.

Das Spezielle an unserem Ausbildungskonzept: Wir legen sehr viel Wert auf weitere Fussreflexzonen-Techniken, damit Sie sehr differenziert behandeln können. So verinnerlichen Sie den therapeutischen Prozess mit Hilfe von verschiedenen Werkzeugen wie z.B. der Psychozonmassage am Fuss, der Organsprache der Füße oder der Fusstherapie TCM.

Im Teil Zusätze für den Beruf erarbeiten Sie sich das schulmedizinische Wissen, das Sie zusätzlich brauchen, um sich bei dem EMR oder der ASCA zu registrieren.

Die Fussreflexzonen-Massage kombiniert östliches und westliches Wissen. Damit entspricht sie der Philosophie der Heilpraktikerschule. Die Fussreflexzonen-Massage bietet Ihnen vielfältige und wirkungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

Was ist uns wichtig

Genauere Kenntnisse der Zonen, der physiologischen Zusammenhänge sowie fundiertes medizinisches Wissen bilden die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

Sie führen Anamnese-Gespräche und untersuchen Ihre KlientInnen gemäss den Prinzipien des Sicht- und Tastbefundes.

Sie verknüpfen die Fussreflexzonen-Massage mit der Organsprache der Füße und der Psychozon-Massage. Sie lernen, wie die Fussreflexzonen-Massage und die Chinesische Medizin zusammenwirken.

Empfehlung

Ihre Praxis Kompetent führen: Ergänzen Sie Ihre Fachausbildung mit den Praxis-Fachthemen und den Modulen der Medizinischen Nothilfe und bringen Sie sich auf das geforderte Niveau der geplanten eidg. Prüfung KT.

Sie wollen sich auf weitere Massageformen spezialisieren? An der HPS Luzern erweitern Sie Fussreflexzonen-Massage mit den Fachausbildungen Klassische Massage und Manuelle Lymphdrainage zum Studiengang BerufsmasseurIn. Alle sind EMR-registrierbar.

Wie sieht Ihre Weiterentwicklung aus? Kombinieren Sie Ihre Fussreflexzonen-Ausbildung entsprechend: z.B. mit myCraniocervical oder myKinesiologie.

Anregung

Ann Lett: Reflexzonen-therapie für Pflege- und Gesundheitsberufe, ISBN 3-456-83832-8

Zertifikat und Diplom

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung das Zertifikat Fussreflexzonen-TherapeutIn HPS. Reichen Sie eine Diplomarbeit ein, stellen wir Ihnen Ihr Fachdiplom aus.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Schlüsselbegriffe

- Spiegelbild
- Organsprache der Füße
- Reflexzone
- Selbstheilungskraft
- Psychozon-Massage
- Entspannung

Ablauf der Ausbildung Pflicht Empfohlen

Fachrichtung	Zusätze für den Beruf	Praktikum
Fussreflexzonen	WestMed150	
	Med. Nothilfe	
	Praxis Fachthemen	
		Praktikum EMR

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

AN = Allgemeine Naturheilkunde

FRZ = Fussreflexzonen

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten (in CHF):

7 Bestätigungen empfangener Behandlungen (siehe Prüfungsreglement)

Benötigte Module

	Seite	FRZ	Lern- stunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
Fussreflexzonen			305	155	3'715.-
E Fussreflexzonen-Massage	154	■	72	36	851.-
E Fusstherapie TCM	154	■	42	21	496.-
V Kleingruppe	166	□	24	12	500.-
E Organsprache der Füsse	182	■	60	30	709.-
E Pränatalarbeit Metamorphose	190	■	18	9	213.-
E Psychozon-Massage am Fuss	192	■	60	30	709.-
E Reflektorische Lymphdrainage	201	■	48	24	567.-
V Prüfung Fussreflex	191	■	5	5	170.-
Zusätze für den Beruf			293	151	2'998.-
E/V WestMed 150	107	■	293	151	2'998.-
E/V Medizinische Nothilfe	102	□	44	22	522.-
E/V Praxis Fachthemen	111	□	300	150	3'189.-
V Praktikum EMR	115	□	295	250	2'887.-
Fussreflexzonen gesamt			598	306	6'713.-

**Fordern Sie
Ihren persönlichen
Ausbildungsplan an.**

TCM

Naturheilkunde

Komplementärtherapie

Massage-Praktiken

Schulmedizin

Berufskompetenzen

Praktikum

Module A-Z

Infos

Anhang