

Manuelle Lymphdrainage



Die Fachausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. Lymphdrainage-TherapeutIn HPS

Praktikum: Empfohlen Praktikum EMR

Entspricht Richtlinien von:

ASCA und EMR

Ausbildungsdauer:

- 1,5 Jahre jobbegleitend: 20% Auslastung
- 2 Jahre familienbegleitend: 15% Auslastung

Lymphdrainage gehört – wie Akupunktur oder Massage – zu den physikalischen Anwendungen. Dabei ist die Lymphdrainage noch sehr jung: Entwickelt in den 1930ern, hat sie sich in den 1960er Jahren richtig etabliert.

Hintergrund

Das Lymphsystem reinigt und entgiftet den Körper. Es bildet Abwehrzellen, die wesentliche Teile des Immunsystems sind.

Aus mehreren Gründen kann das Lymphsystem gestört sein: So haben die primären Lymphödeme ihre Ursache in einer angeborenen Störung des Lymphsystems. Sekundäre Lymphödeme entstehen durch äussere Eingriffe wie Operationen, Traumata, Entzündungen oder radiologische Bestrahlungen.

Durch eine professionell ausgeführte Lymphdrainage entstauen Sie geschwollene Körperregionen wie Arme und Beine. Mit Hilfe von kreisförmigen, pumpenden und entleerenden Techniken der Verschiebung und ganz leichtem Druck auf die Haut, schieben Sie die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefässsystem. Von dort wird die Flüssigkeit abtransportiert.

Denn Stoffe, die aus grossen Molekülen bestehen, können nur über die Lymphkanäle aus dem Gewebe entfernt werden. Dazu gehören Eiweisse, Zelltrümmer, Schlackenstoffe, Bakterien, Viren sowie überschüssiges Wasser und Fettsäuren.

Bei bestimmten Ödemen muss die Lymphdrainage durch Kompressionsverbände unterstützt werden. Ebenso hat es sich als sehr hilfreich erwiesen, die KlientInnen in bestimmten Übungen zu unterweisen. Dadurch sind die KlientInnen befähigt, zu Hause die Therapie selber aktiv zu unterstützen. Diese Entstauungsgymnastik ist für die Lymphvasomotorik sehr anregend.

Nutzen der Lymphdrainage

Ebenso hilfreich ist die Lymphdrainage zur Schmerzbekämpfung, besonders nach grösseren oder kleineren Verletzungen, sowie vor und nach Operationen. Geschwollenes, mit Zellflüssigkeit überladenes Gewebe entstauen Sie, und beruhigen und unterstützen das Immunsystem. Die KlientIn spürt eine deutliche Verbesserung. Zugleich beschleunigen Sie postoperative Heilungsprozesse, z.B. nach Kreuzbandoperationen.

Die Behandlung ist äusserst angenehm. Die Manuelle Lymphdrainage wirkt beruhigend und stärkend auf das Nervensystem und entspannt die Muskulatur wohltuend.

Lymphdrainage an der HPS Luzern

Ihre Ausbildung setzt sich aus drei sich ergänzenden Teilen zusammen: Fachrichtung, Zusätze für den Beruf und Praktikum. Im Teil Fachrichtung spezialisieren Sie sich sofort auf die Manuelle Lymphdrainage. Im Teil Zusätze für den Beruf erarbeiten Sie sich das Wissen, das Sie zusätzlich brauchen, um Ihre Praxis kompetent zu führen. Im Praktikum arbeiten Sie direkt mit KlientInnen zusammen.

Lymphdrainage studieren Sie als Fachausbildung oder als Teil des Studiengangs BerufsmasseurIn.

Was ist uns wichtig

Ödeme sind in unserem Kulturkreis keineswegs selten. Das ist aus Sicht der TCM nicht erstaunlich, handelt es sich dabei sehr oft um das, was die Chinesische Medizin als Feuchtigkeit oder sogar als Schleim bezeichnet. Und das ist oft eine typische Folge unserer Lebens- und Ernährungsweise.

Der Besuch einiger grundlegender Module über Ernährung nach den 5 Elementen und TCM Grundlagen bietet Ihnen – wenn Sie mögen – weiteres Wissen, das Ihre Arbeit besonders erfolgreich macht. Beispielsweise können Sie Ihre Ernährungsberatung mit dieser Manuellen Lymphdrainage Ausbildung effizient unterstützen.

Empfehlung

In Verbindung mit der Kurzausbildung Ernährung nach den 5 Elementen – oder sogar der Fachausbildung Diätetik West-TCM – schaffen Sie sich eine hervorragende Ausgangslage für Ihre Praxis.

Oder Sie spezialisieren sich ganz und gar auf Ihr Können mit Ihren Händen: Arbeiten Sie auf den Abschluss des Studienganges BerufsmasseurIn hin.

Anregung

- Hildegard Wittlinger: Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Georg Thieme Verlag, Juni 2008, ISBN 3-13-140071-4
- Michael Földi, Roman Strössenreuther: Grundlagen der manuellen Lymphdrainage, Urban & Fischer bei Elsevier, Januar 2007, ISBN 3-437-45363-7
- Ulrich Herpertz: Ödeme und Lymphdrainage, Diagnose und Therapie von Ödemkrankheiten, Schattauer GmbH, Juni 2006, ISBN 3-7945-2488-8

Zertifikat und Diplom

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung das Zertifikat Lymphdrainage-TherapeutIn HPS. Reichen Sie eine Diplomarbeit ein, stellen wir Ihnen Ihr Fachdiplom aus.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Schlüsselbegriffe

- Manuelle Komplementärtherapie
- physikalische Therapie
- Entstauungstherapie
- Ödem
- Stauung
- Lymphsystem
- Lymphvasomotorik
- Kompressionsverband
- Entstauungsgymnastik
- Feuchtigkeit
- Schleim

Ablauf der Ausbildung

Pflicht Empfohlen

Fachrichtung

Manuelle
Lymphdrainage

Zusätze für den Beruf

WestMed150

Med. Nothilfe

Praktikum

Praxis Fachthemen

Praktikum EMR

E = Einführendes Modul

V = Vertiefendes Modul

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

ManLYM = Manuelle Lymphdrainage

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten (in CHF):

1 Fachbuch ca. 60.–

7 Bestätigungen empfangener Behandlungen (siehe Prüfungsreglement)

Benötigte Module

	Seite	ManLYM	Lernstunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
Manuelle Lymphdrainage					
E Lymphdrainage Basis	171	■	84	42	992.–
V Lymphdrainage Ödeme	172	■	72	36	851.–
V Lymphdrainage Kompressionstherapie	171	■	60	30	765.–
V Lymphdrainage Traumatologie	172	■	36	18	425.–
E Reflektorische Lymphdrainage	201	■	48	24	567.–
V Prüfung Manuelle Lymphdrainage	191	■	5	5	170.–
Zusätze für den Beruf					
E/V WestMed 150	107	■	293	151	2'998.–
E/V Medizinische Nothilfe	102	□	44	22	522.–
E/V Praxis Fachthemen	111	□	300	150	3'189.–
V Praktikum EMR	115	□	295	250	2'887.–
Manuelle Lymphdrainage gesamt					
			598	306	6'768.–
Zusätzliche Kosten				siehe Legende	

Fordern Sie Ihren persönlichen Ausbildungsplan an.

TCM

Naturheilkunde

Komplementärtherapie

Massage-Praktiken

Schulmedizin

Berufskompetenzen

Praktikum

Module A-Z

Infos

Anhang