

# Medizinisches QiGong Nachdiplom



## Die Nachdiplom-Ausbildung in Kürze

**Beruf:** Dipl. Medizinische Qigong-TherapeutIn HPS

**Praktikum:** Auf Anfrage

**Entspricht Richtlinien von:** ASCA (in Kombination mit 231), EMR (in Kombination mit 185) und voraussichtlich bald SBO-TCM

**Ausbildungsdauer:**

■ 3 Jahre: 10% Auslastung

## Der Königsweg

Medizinisches QiGong ist Gesundheitsförderung in höchster und wohl auch schönster Ausprägung.

Ihren PatientInnen kommt es zugute wie keine der übrigen Therapien: Die PatientIn – indem sie täglich ihre Übungen macht, auf ihren Körper hört, ein Sensorium für ihr Qi entwickelt – wird fast schon selber zur TherapeutIn.

## TherapeutIn und TrainerIn

Als QiGong-TherapeutIn verfügen Sie über ein fundiertes medizinisch-therapeutisches Wissen rund um Anamnese, Diagnose und Krankengeschichten. Ebenfalls meistern Sie alle QiGong-Übungen, sodass Sie Krankengeschichten und Symptome mit der richtigen Übung in Verbindung bringen.

Dank Ihrer didaktischen Fähigkeiten als QiGong-TrainerIn unterrichten Sie die Übungen richtig und wecken gleichzeitig die Motivation Ihrer PatientInnen: sanft und nachhaltig. Auch ganze Gruppen – z.B. Ihre QiGong-Abendkurse – leiten Sie richtig an.

## Und Ihre Praxis?

Indem Sie Ihr Qi trainieren, verbessern Sie Ihre therapeutischen Fähigkeiten – und ganz nebenbei fördern Sie Ihre eigene Gesundheit, wie Sie es besser nicht machen können.

## Vorkenntnisse

Sie haben ein TCM-Zertifikat bzw. -Diplom.

## Ihr Status nach diesem Nachdiplom

EMR: Haben Sie Methode 185 registriert, können Sie direkt QiGong TCM 160 registrieren.

SBO-TCM: Diese Nachdiplom-Ausbildung entspricht den geplanten Anforderungen der SBO-TCM. Die ersten SBO-TCM Verbandsprüfungen zu Medizinischem QiGong sind momentan (September 2010) in der Vernehmlassung beim Verband.

## Anregung

- Ute Engelhardt (Hrsg.), Leitfaden QiGong, München 2007.
- Wei, Yuanping: Medizinisches QiGong: praktisches Handbuch der chinesischen Atem- und Bewegungsübungen, Verlag für Ganzheitliche Medizin, Wühr, 1996.

## Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

## Schlüsselbegriffe

- Freier Fluss
- Selbstheilung
- Abwehrkräfte
- Atmung
- Bewegung
- Konzentration
- Vorstellungskraft
- Einheit
- Geist
- Körper
- Qi-Entfaltung
- Bewusstheit
- Prävention

**E = Einführendes Modul**

**V = Vertiefendes Modul**

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

**MedQiG ND** = Medizinisches QiGong Nachdiplom

**Lernstunden** = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

**Preis in CHF** = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

**Zusätzliche Kosten (in CHF):**  
2 Fachbücher und 1 Plakat ca. 234.–

**Kursdaten siehe Seite 38**

Benötigte Module	MedQiG ND	Lern- stunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
<b>V</b> Kleingruppe QiGong	■	24	12	500.–
<b>E</b> QiGong Basis	■	84	42	992.–
<b>E</b> QiGong Fachthemen (siehe unten)	■	624	312	7'371.–
<b>V</b> Prüfung Medizinisches QiGong	■	5	5	170.–
<b>Medizinisches QiGong ND gesamt</b>		<b>737</b>	<b>371</b>	<b>9'033.–</b>
Zusätzliche Kosten				siehe Legende
<b>QiGong Fachthemen</b>				
<b>E</b> QiGong Acht Brokate - Ba Duan Jin	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong bei Krankheit	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für den Rücken	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Herz und Dünndarm	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Leber und Gallenblase	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Lunge und Dickdarm	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Milz und Magen	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Niere und Blase	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong für Perikard und Dreifacherwärmer	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong in besonderen Lebensphasen	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong Spiel der fünf Tiere - Wu Qin Xi	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong Stehen wie ein Baum - Zhan Zhuang	■	48	24	567.–
<b>E</b> QiGong Tai Chi	■	48	24	567.–