

Medizinisches QiGong



Die Fachausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. Medizinische QiGong-TherapeutIn HPS

Praktikum: auf Anfrage

Entspricht Richtlinien von:

ASCA (in Kombination mit 231),
EMR (in Kombination mit 131 oder 185)
und voraussichtlich bald SBO-TCM

Ausbildungsdauer:

- 3 Jahre jobbegleitend: 20% Auslastung
- 4 Jahre familienbegleitend: 15% Auslastung

Dies ist die eigennützigste Ausbildung, die es gibt. Zuallererst ist QiGong nämlich schlicht das Beste für die eigene Gesundheit: Es löst und leitet den Energiefluss und stärkt die Selbstheilungskräfte auf beispiellose Weise.

Gesundheitsförderung sondergleichen

Doch kommt Medizinisches QiGong auch Ihren PatientInnen zugute, und zwar wie keine der übrigen Therapien. Wo sonst ein mehr oder weniger grosser Teil der Verantwortung über die Genesung der TherapeutIn übergeben wird, wirkt QiGong umgekehrt. Der Genesungsprozess wird geradezu internalisiert: Die PatientIn – indem sie täglich ihre Übungen macht, auf ihren Körper hört, ein Sensorium für ihr Qi entwickelt – wird fast schon selber zur TherapeutIn.

So steigert QiGong die Selbstverantwortung im Umgang mit der eigenen Gesundheit und ist Gesundheitsförderung in höchster und wohl auch schönster Ausprägung.

TherapeutIn und TrainerIn

Als QiGong-TherapeutIn haben Sie sich in dieser Fachausbildung eine Kombination von sehr unterschiedlichen Fähigkeiten angeeignet, und Ihre Arbeit fokussiert auf der richtigen Übungs-Auswahl und Anleitung.

Dazu benötigen Sie ein fundiertes medizinisch-therapeutisches Wissen rund um Anamnese, Diagnose und Krankengeschichten. Ebenfalls meistern Sie die Vielzahl der QiGong-Übungen, sodass Sie Krankengeschichten und Symptome mit der richtigen Übung in Verbindung bringen.

Als QiGong-TrainerIn verfügen Sie über die didaktischen Fähigkeiten, um die Übungen richtig zu unterrichten und gleichzeitig die Motivation Ihrer PatientInnen zu wecken: sanft und nachhaltig. Auch ganze Gruppen – z.B. Ihre QiGong-Abendkurse – leiten Sie richtig an.

Hintergrund

QiGong wurzelt tief in der daoistischen Sicht auf Mensch und Welt. Neben Akupunktur, Arzneimittellehre, Diätetik und Massage ist QiGong eine der fünf Säulen der TCM – und dabei die einzige, die sich ganz spezifisch auf die Stärkung des eigenen Qi bezieht. Stilles QiGong, z.B. «Stehen wie ein Baum», konzentriert sich auf die Qi-Bewegung im Inneren des Körpers. Bewegtes QiGong, z.B. «Spiel der fünf Tiere» erhöht die innere Ruhe in der äusseren Bewegung.

Nutzen von QiGong

Geschmeidig zu sein wie das Kind, stark wie der Holzfäller und gelassen wie der Weise – das sind unsere Ziele. QiGong stärkt die Gesundheit, fördert die Heilung und erhöht die Wachheit. Und wenn Sie eine Praxis haben, unterstützt QiGong die Entwicklung Ihrer therapeutischen Fertigkeiten.

Die Wechselbeziehungen zwischen Bewegung, Atem und dem Qi-Fluss sind für die Gesundheit von grundlegender Bedeutung. QiGong lässt Ihr Qi frei fließen, sodass Sie ausreichend mit Qi, Blut und Sauerstoff versorgt werden – Geist und Körper sind in Harmonie.

Überaus nützlich ist Medizinisches QiGong bei chronischen Erkrankungen wie Rheuma oder Osteoporose sowie bei akuten Beschwerden wie Migräne und nach Operationen. Und zur Prophylaxe? QiGong.

QiGong an der HPS Luzern

Ihre Ausbildung setzt sich aus drei sich ergänzenden Teilen zusammen: Fachrichtung, Zusätze für den Beruf und Praktikum (auf Anfrage). Im Teil Fachrichtung erlernen Sie das nötige TCM-Wissen und spezialisieren sich sofort auf QiGong. Im Teil Zusätze für den Beruf erarbeiten Sie sich das Wissen, das Sie zusätzlich brauchen, um Ihre Praxis kompetent zu führen.

Was ist uns wichtig

Die Übungen des Medizinischen QiGong integrieren Sie von Anfang an in Ihren Tagesablauf. Am besten rechnen Sie für Ihre Übungen mit einem täglichen Aufwand von etwas mehr als zwanzig Minuten.

Bis die Freude kommt, braucht es zunächst Disziplin – wie so oft, wenn man etwas Neues lernt. Doch schon bald weicht die Disziplin der Freude, und alles, was Sie empfinden, ist Frische, Lust und innere Gelassenheit: Gesundheit im besten Sinn.

Empfehlung

Speziell Akupunktur und Shiatsu haben im Mittelpunkt ihrer Arbeit das Qi der PatientInnen. Dazu gehört es, das eigene Qi zu trainieren, denn das unterstützt die Entwicklung Ihrer eigenen therapeutischen Fähigkeiten.

Deshalb empfehlen wir, gerade dann QiGong zu lernen, wenn Sie mit dem Qi Ihrer PatientInnen arbeiten.

Anregung

Besuchen Sie einfach einige Module, damit Sie QiGong kennen lernen. Durch regelmässige Teilnahme ermöglichen Sie sich den Abschluss der Kurzausbildung myQiGong.

Zertifikat und Diplom

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung das Zertifikat Medizinische QiGongTherapeutIn HPS. Reichen Sie eine Diplomarbeit ein und wird diese angenommen, stellen wir Ihnen Ihr Fachdiplom aus.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Schlüsselbegriffe

- Bewegtes QiGong
- Stilles QiGong
- Daoismus
- Fünfte Säule
- Gesundheit
- Qi stärken
- Konzentration
- Weisheit
- Gelassenheit
- Geschmeidigkeit

Ablauf der Ausbildung Pflicht Empfohlen

Fachrichtung	Zusätze für den Beruf	Praktikum
<div style="background-color: #a6c9ec; padding: 10px; border: 1px solid #0056b3; min-height: 200px;"> Medizinisches QiGong </div>	<div style="background-color: #a6c9ec; padding: 10px; border: 1px solid #0056b3; margin-bottom: 10px;"> WestMed150 </div> <div style="background-color: #a6c9ec; padding: 10px; border: 1px solid #0056b3; margin-bottom: 10px;"> Med. Nothilfe </div> <div style="background-color: #a6c9ec; padding: 10px; border: 1px solid #0056b3;"> Praxis Fachthemen </div>	<div style="background-color: #a6c9ec; padding: 10px; border: 1px solid #0056b3; margin-top: 100px;"> Praktikum auf Anfrage </div>

E = Einführendes Modul**V = Vertiefendes Modul**

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

MedQiG = Medizinisches QiGong**Lernstunden** = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)**Preis in CHF** = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.**Zusätzliche Kosten (in CHF):**

2 Fachbücher und 1 Plakat ca. 234.–

Benötigte Module

	Seite	MedQiG	Lern- stunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
Medizinisches QiGong					
E 5 Elemente & 14 Meridiane	130	■	108	54	1'276.–
E Ernährung nach den 5 Elementen	150	■	66	33	780.–
V Kleingruppe QiGong	167	■	24	12	500.–
E QiGong Basis	194	■	84	42	992.–
V QiGong Fachthemen (siehe unten)		■	624	312	7'371.–
E Shiatsu Basis	204	■	54	27	574.–
V Zungendiagnostik	223	■	48	24	567.–
V Prüfung Medizinisches QiGong	191	■	5	5	170.–
Zusätze für den Beruf			293	151	2'998.–
E/V WestMed 150	107	■	293	151	2'998.–
E/V Medizinische Nothilfe	102	□	44	22	522.–
V Praktikum auf Anfrage	114	□			
E/V Praxis Fachthemen	111	□	300	150	3'189.–
Medizinisches QiGong gesamt					
			1'306	660	15'228.–
Zusätzliche Kosten					siehe Legende
QiGong Fachthemen					
			624	312	7'371.–
V QiGong Acht Brokate - Ba Duan Jin	194	■	48	24	567.–
V QiGong bei Krankheit	195	■	48	24	567.–
V QiGong für den Rücken	195	■	48	24	567.–
V QiGong für Herz und Dünndarm	196	■	48	24	567.–
V QiGong für Leber und Gallenblase	196	■	48	24	567.–
V QiGong für Lunge und Dickdarm	197	■	48	24	567.–
V QiGong für Milz und Magen	197	■	48	24	567.–
V QiGong für Niere und Blase	198	■	48	24	567.–
V QiGong für Perikard und Dreifacherwärmer	198	■	48	24	567.–
V QiGong in besonderen Lebensphasen	199	■	48	24	567.–
V QiGong Spiel der fünf Tiere - Wu Qin Xi	199	■	48	24	567.–
V QiGong Stehen wie ein Baum - Zhan Zhuang	200	■	48	24	567.–
V QiGong Tai Chi	200	■	48	24	567.–

**Fordern Sie
Ihren persönlichen
Ausbildungsplan an.**

TCM

Naturheilkunde

Komplementärtherapie

Massage-Praktiken

Schulmedizin

Berufskompetenzen

Praktikum

Module A-Z

Infos

Anhang