



Die Fachausbildung in Kürze

Beruf: Dipl. Shiatsu-TherapeutIn HPS

Praktikum: Empfohlen Praktikum KT

Entspricht Richtlinien von:

ASCA, EMR, SGS (nur mit Diplom) und OdA KTTC
(gemäss Modulbaukasten OdA KTTC)

Ausbildungsdauer:

- 3 Jahre jobbegleitend: 35% Auslastung
- 4 Jahre familienbegleitend: 25% Auslastung

Shiatsu ist eine japanische Massage-Art. Shiatsu entwickelt und erhält die Qi-Balance, dient somit der Entspannung und Prophylaxe sowie der Gesundheit. Shiatsu kann nicht nur persönliche Entwicklungsschritte auslösen, sondern auch begleiten.

Hintergrund

Als TherapeutIn nehmen Sie die Energie, das Qi, Ihrer KlientInnen wahr. Auf einer weichen Matte, dem Futon, erfolgt die Shiatsu-Behandlung in Rücken-, Bauch- oder Seitenlage, manchmal im Sitzen. Die KlientInnen bleiben bekleidet.

Die körperliche, geistige und seelische Befindlichkeit ist Ausdruck der Verteilung und des Flusses des Qi. Beschwerden sind energetische Störungen: Das Qi ist nicht im Gleichgewicht. Sie aktivieren den Qi-Fluss. Dadurch fördern und erhöhen Sie die

Ausgeglichenheit, die Gesundheit und die Lebensfreude Ihrer KlientInnen, körperlich, geistig und seelisch.

Nutzen von Shiatsu

Shiatsu hilft. Zum Beispiel bei Kopf- oder Rückenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Magenproblemen. Ebenso bei chronischer Müdigkeit, innerer Unruhe, Nervosität.

Womöglich regt Shiatsu Ihre KlientInnen zu persönlichen Entwicklungsschritten an. So sind Sie als Therapeut auch Begleiter bei psychischen und spirituellen Fragen. Shiatsu wird somit Teil eines Wandlungsprozesses. Die Nachdiplom-Ausbildung postMasunaga Shiatsu ist genau auf diese Themen ausgerichtet.

Ein Punkt, der nicht vergessen werden darf: Niemand muss krank sein, um Shiatsu zu geniessen. Denn Shiatsu ist nicht nur eine hilfreiche Therapieform, sondern Ausdruck von Lebensfreude.

Shiatsu an der HPS Luzern

Ihre Ausbildung setzt sich aus drei sich ergänzenden Teilen zusammen: Fachrichtung, Zusätze für den Beruf und Praktikum. Im Teil Fachrichtung erlernen Sie zuerst die Grundtechniken des Shiatsu im Klassischen System mit Bauch- und Seitenlage. Damit können Sie Shiatsu für den Wellnessbereich anbieten. Im zweiten Teil wird der Fokus auf Shiatsu als Therapie gelegt.

Im Teil Zusätze für den Beruf erarbeiten Sie sich das Wissen, das Sie zusätzlich brauchen, um Ihre Praxis kompetent zu führen. Im Praktikum arbeiten Sie direkt mit PatientInnen zusammen, und erlangen auf diese Weise Sicherheit und Praxiswissen.

Die Grundtechniken des Shiatsu sind einfach. Deshalb können Sie sich als Shiatsu-TherapeutIn voll und ganz auf das Qi konzentrieren.

Je nach Therapieziel behandeln Sie durch Schröpfen, Moxa, QiGong und durch sanfte Mobilisation der Wirbelsäule. Sie entstören Narben und empfehlen Nahrungsmittel. Sie kennen die Akupunktur-Punkte und haben ein fundiertes westlich-medizinisches Grundwissen.

Sie sind qualifiziert im klassischen Shiatsu-System sowie im Masunaga-System.

Was ist uns wichtig

Sie behandeln ruhig und entspannt – setzen Druck, Dehnungen und Rotationen ein. Sie harmonisieren das Ungleichgewicht: Mit Ihren Händen, Ellenbogen und Knien arbeiten Sie auf Meridianen, Punkten und Zonen. Dabei berühren Sie mal sanft, mal kräftig.

Wesentlich bei der Shiatsu-Therapie ist absolute Gegenwärtigkeit: Sowohl Ihre KlientInnen wie Sie als TherapeutIn sind vollständig in der Gegenwart anwesend. Es ist das Hier und Jetzt, das die energetische Arbeit ermöglicht. Dabei entsteht eine Absichtslosigkeit, die die Behandlung intensiviert.

Empfehlung

Shiatsu ergänzt TCM ideal: Sowohl TCM wie Shiatsu basieren auf denselben Konzepten. Akupunktur bezieht sich auf einzelne Punkte und Punktkombinationen, Shiatsu behandelt Meridiane. Phytotherapie und Diätetik West-TCM sind ebenfalls gute Möglichkeiten, um zusammen mit Shiatsu ein zukunftsweisendes Therapieangebot zu führen.

Anregung

- Wilfried Rappenecker: Yu Sen. Sprudeln-der Quell. Shiatsu für Anfänger, 4. komplett überarbeitete Auflage, Huebner Felicitas 2007, ISBN 3-927359-05-X
- Und: Gönnen Sie sich ein Shiatsu. Sie werden sehen. Schon nach einer einzigen Shiatsu-Behandlung fühlen Sie sich ausgeglichen und gelassen. Die Selbstheilungskräfte wirken wieder. Das Qi fließt, ist angeregt und harmonisiert.

Zertifikat und Diplom

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung das Zertifikat Shiatsu-TherapeutIn HPS. Reichen Sie eine Diplomarbeit ein, stellen wir Ihnen Ihr Fachdiplom aus.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

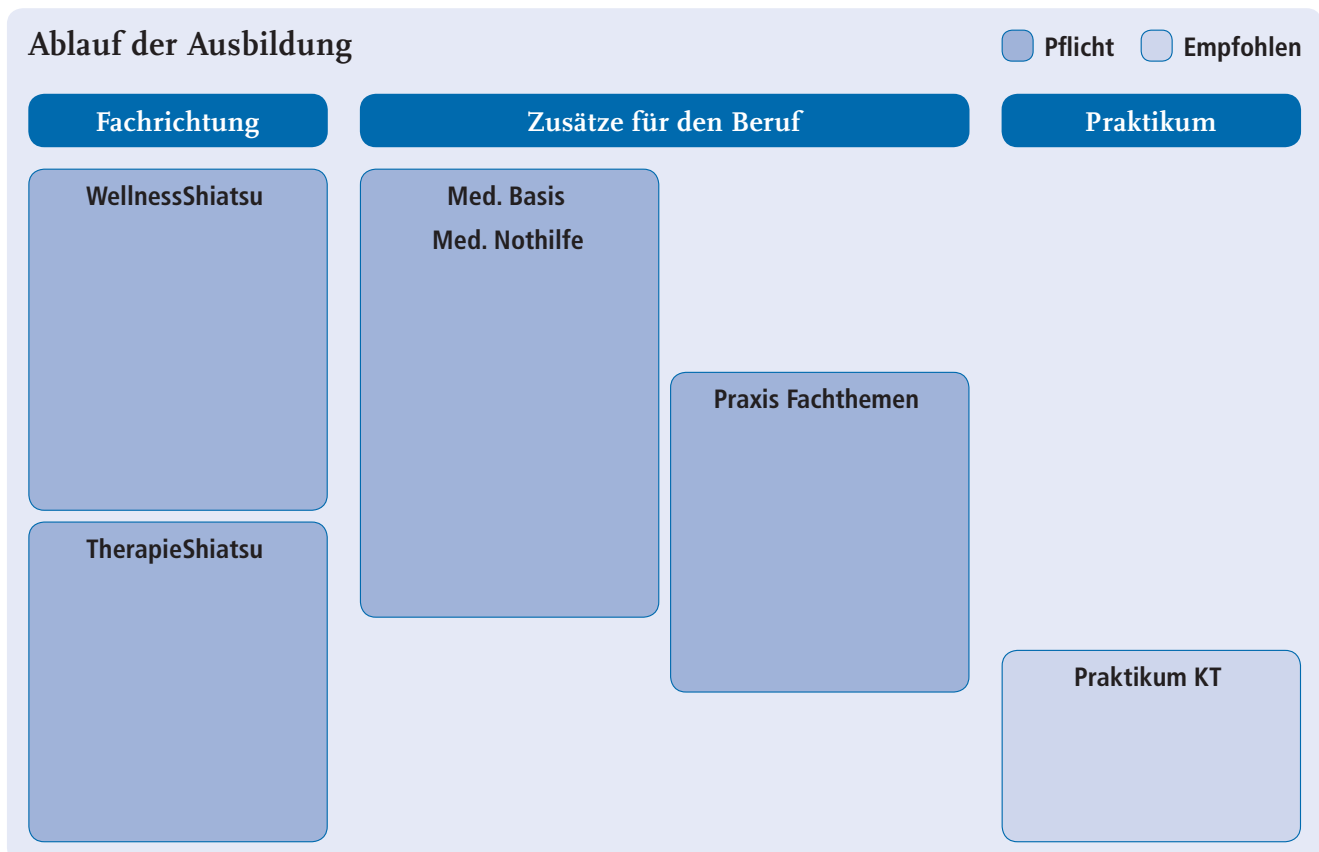
Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

Hinweis

2008 haben wir unser Dossier für den Zertifizierungsprozess KT eingereicht, und zwar als erste der Pilotschulen zusammen mit unserer Partnerschule Akademie für Kinesiologie und Heilkunde. 2009 hat die OdA KTTC das Projekt gestoppt, um sich neu zu orientieren. Wir freuen uns darauf, dass die OdA KTTC bald wieder so weit ist, dass wir unser Dossier erneut einreichen können. Wir danken der OdA KTTC für ihre Arbeit, die äusserst komplex und reich an Herausforderungen ist.

Schlüsselbegriffe

- Energie-Arbeit
- Gegenwärtigkeit
- Focus
- Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Masunaga
- postMasunaga



E = Einführendes Modul**V = Vertiefendes Modul**

(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht

□ = Empfohlen

SHI = Shiatsu

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Zusätzliche Kosten (in CHF):

1 Fachbuch und 1 Plakat ca. 35.–

15 Bestätigungen empfangener Behandlungen (siehe Prüfungsreglement)

Benötigte Module

	Seite	SHI	Lern- stunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
WellnessShiatsu					
E 5 Elemente & 14 Meridiane	130	■	108	54	1'276.–
V Meridiane Malen Klassisches System	177	■	24	12	284.–
E Shiatsu Basis	204	■	54	27	574.–
V Shiatsu Integration Basis	208	■	24	12	298.–
V Shiatsu Integration Praktik	208	■	24	12	298.–
V Shiatsu Praktik	209	■	60	30	709.–
V Shiatsu Struktur & Variation	210	■	72	36	851.–
TherapieShiatsu					
V Behandlungszyklus	140	■	84	42	893.–
E Ernährung nach den 5 Elementen	150	■	66	33	780.–
V Fallbesprechungen	151	■	66	33	780.–
V Kleingruppe	166	■	24	12	500.–
E Kochen Basis	169	■	24	12	428.–
V Meridiane Malen Masunaga System	177	■	36	18	425.–
E Moxa Schröpfen Narben	178	■	36	18	459.–
E QiGong Basis	194	■	84	42	992.–
V Shiatsu Diagnosezonen	206	■	48	24	567.–
V Shiatsu Integration Masunaga	208	■	48	24	596.–
V Shiatsu Masunaga	209	■	90	45	1'063.–
V Shiatsu und das Qi	211	■	48	24	567.–
V Zungendiagnostik	223	■	48	24	567.–
V Prüfung Shiatsu	191	■	5	5	370.–
Praxis-Transfer Shiatsu					
V Abschlussarbeit Shiatsu (1)		■	82	2	0.–
V Empfangene Behandlungen (15)		■	15	0	0.–
V Klientenbehandlungen (150)		■	225	0	0.–
Zusätze für den Beruf					
E/V Medizinische Basis	107	■	268	136	2'679.–
E/V Medizinische Nothilfe	102	■	60	37	841.–
E/V Praxis Fachthemen	111	■	300	150	3'189.–
V Praktikum KT	115	□	375	250	ab 3'750.–
Shiatsu gesamt					
			2'023	864	19'986.–
Zusätzliche Kosten					siehe Legende

**Fordern Sie
Ihren persönlichen
Ausbildungsplan an.**

TCM

Naturheilkunde

Komplementärtherapie

Massage-Praktiken

Schulmedizin

Berufskompetenzen

Praktikum

Module A-Z

Infos

Anhang