

myQiGong



Die Kurzausbildung in Kürze

Abschluss: Zertifizierte myQiGong-PraktikerIn HPS

Praktikum: keines möglich

Entspricht Richtlinien von:
HPS-Weiterbildungslehrgang

Ausbildungsdauer:

- 1 Jahr jobbegleitend: 15% Auslastung
- 1,5 Jahre familienbegleitend: 10% Auslastung

Wer wünscht sich das nicht: Mit weniger Schlaf auszukommen, die Leistungsfähigkeit zu steigern und konzentrierter zu arbeiten – einfach im Fluss zu sein.

Qi-Blockaden stehen einem gesunden und erholsamen Schlaf entgegen. Ebenso beeinträchtigen sie Konzentration und Leistung. Deshalb gelten Qi-Blockaden als Ursprung der meisten Krankheiten. QiGong lockert, löst und beseitigt diese Blockaden. Ihr Qi – Ihre Lebenskraft – fließt, und Sie fühlen sich harmonisch und ausgeglichen.

In der Kurzausbildung myQiGong lernen Sie, auf Ihren Körper zu achten, ein Sensorium für Ihr Qi zu entwickeln und Ihren Qi-Fluss wahrzunehmen und anzuregen.

Es ist Ihr gutes Leben

Bald nach den ersten Übungsabenden merken Sie, wie sich Ihre Konzentration deutlich verbessert, wie Sie weniger Müdigkeit verspüren und wie leistungsfähig Sie tatsächlich sind. QiGong-Übende berichten, dass sie automatisch weniger schlafen und sich erholt und tatkräftig fühlen.

Die chinesische Überlieferung besagt sogar, dass es QiGong ist, das am stärksten harmonisiert und heilt – stärker noch als die Methoden der Akupunktur und der Kräuterheilkunde.

Durch QiGong lernen Sie, Ihr Wohlbefinden auf eine einfache, regelmässige und motivierende Weise zu verbessern. QiGong wirkt dabei nachhaltig und ganzheitlich.

myQiGong als Kurzausbildung

Für Ihre Kurzausbildung myQiGong besuchen Sie QiGong Basis und wählen zusätzlich vier der zwölf QiGong Fachthemen-Module aus. Durch diese Wahl kreieren Sie – nach Ihren ganz persönlichen Interessen – Ihre individuelle myQiGong-Ausbildung. Jedes dieser Module garantiert

Ihnen einen erfolgreichen Einstieg. Durch eine praktische Prüfung erlangen Sie den myQiGong-Abschluss.

Und weiter zur Fachausbildung

Um im Anschluss oder später die Fachausbildung zur medizinischen QiGong-TherapeutIn zu absolvieren, besuchen Sie die restlichen QiGong-Module. Nach einer weiteren Prüfung sind Sie fähig und berechtigt, QiGong zu trainieren und zu lehren.

Was ist uns wichtig

Wir wünschen uns, dass Sie regelmässig üben. Die Übungen und Ihr Wunsch nach Gesundheit werden Ihre Motivation nachhaltig steigern.

Sie dürfen QiGong-Module belegen, auch wenn Sie sich nicht prüfen lassen wollen. Auch so tragen Sie viel zu Ihrer Gesundheit bei.

Zertifikat

Nach dem Besuch von vier Modulen demonstrieren Sie Ihr Können im Rahmen einer praktischen Prüfung. Daraufhin erhalten Sie Ihr Zertifikat myQiGong-PraktikerIn HPS.

Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

E = Einführendes Modul
V = Vertiefendes Modul
(Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht
□ = Empfohlen

myQiG = myQiGong

Lernstunden = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

Preis in CHF = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

Fordern Sie Ihren persönlichen Ausbildungsplan an.

Benötigte Module		Seite	myQiG	Lernstunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
E	QiGong Basis	194	■	84	42	992.–
V	QiGong Fachthemen 4 (siehe unten)		■	192	96	2'268.–
V	Prüfung myQiGong	191	■	1	1	100.–
myQiGong gesamt				277	139	3'360.–
QiGong Fachthemen (4 Ihrer Wahl)						
V	QiGong Acht Brokate - Ba Duan Jin	194	■	48	24	567.–
V	QiGong bei Krankheit	195	■	48	24	567.–
V	QiGong für den Rücken	195	■	48	24	567.–
V	QiGong für Herz und Dünndarm	196	■	48	24	567.–
V	QiGong für Leber und Gallenblase	196	■	48	24	567.–
V	QiGong für Lunge und Dickdarm	197	■	48	24	567.–
V	QiGong für Milz und Magen	197	■	48	24	567.–
V	QiGong für Niere und Blase	198	■	48	24	567.–
V	QiGong für Perikard und Dreifacherwärmer	198	■	48	24	567.–
V	QiGong in besonderen Lebensphasen	199	■	48	24	567.–
V	QiGong Spiel der fünf Tiere - Wu Qin Xi	199	■	48	24	567.–
V	QiGong Stehen wie ein Baum - Zhan Zhuang	200	■	48	24	567.–
V	QiGong Tai Chi	200	■	48	24	567.–