

# WellnessShiatsu



## Die Kurzausbildung in Kürze

**Abschluss:** Zertifizierte WellnessShiatsu-PraktikerIn HPS

**Praktikum:** keines möglich

**Entspricht Richtlinien von:**  
HPS-Weiterbildungslehrgang

### Ausbildungsdauer:

- 1,5 Jahre jobbegleitend: 15% Auslastung
- 2 Jahre familienbegleitend: 10% Auslastung

Für Sie als Privatperson ist WellnessShiatsu die Ausbildung, die Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden auf eine wohltuende Weise zugute kommt.

WellnessShiatsu ist ebenfalls ideal für Personen, die in Hotels, Kliniken oder Fitnesszentren differenzierte und aussergewöhnliche Wellness- und SPA-Möglichkeiten anbieten wollen. In Firmen und Unternehmen hilft Ihnen WellnessShiatsu, Stressfolgen wie Verspannungen anzugehen und Burn-Out-Phänomenen vorzubeugen.

Als Weiterbildung hilft Ihnen WellnessShiatsu, Ihre energetische Wahrnehmung zu verbessern. So haben unserer Erfahrung nach beispielsweise AkupunkturInnen, die Shiatsu gelernt haben, ein ausserordentlich gutes Gefühl für Punktlokalisierung und für manuelle Meridianarbeit.

## Energie und Entspannung

Sie nehmen das energetische Bedürfnis Ihrer KlientIn auf und arbeiten mit Fingerdruck, Rotations- und Dehntechniken auf den Meridianen. Shiatsu wirkt tief entspannend und beruhigend. Diese moment- und energiebezogene Arbeit lässt das Qi Ihrer KlientIn wieder fließen.

Schon bald setzen Sie die Techniken bei verschiedensten Beschwerden erfolgreich ein – zur allgemeinen Gesundheitspflege und zur Förderung des Wohlbefindens.

## Der Anfang macht Lust auf mehr

Sie können WellnessShiatsu erweitern, zur dipl. Shiatsu-TherapeutIn HPS oder sogar zur dipl. HeilpraktikerIn der Chinesischen Medizin HPS mit Shiatsu. Sie tauchen in immer tiefere Schichten ein – und Ihr Fokus wandelt sich: Von Wellness zur Therapie. Auf diesem Weg begleiten wir Sie gerne.

## Was ist uns wichtig

Die Wirkung von Shiatsu ist phänomenal. Oft können unsere StudentInnen schon nach dem ersten Modul «Shiatsu Basis» diese wunderbaren Wirkungen auslösen.

In dieser Hinsicht ist es dem Gitarrenspiel sehr ähnlich: Sehr schnell lernen Sie die ersten drei Griffe, mit denen Sie schon sehr viel anfangen können. Genauso ist es mit Shiatsu. Der Einstieg fällt leicht und wird viel Freude bereiten.

## Empfehlung

Besuchen Sie einfach einmal «Shiatsu Basis». Sie lernen, Yin-Yang-Zustände zu beurteilen und eine Haradiagnose zu erstellen. Und vor allem lernen Sie, ein individuelles wohltuendes Ganzkörper-Shiatsu für die Prophylaxe und für kleinere Beschwerden zu geben.

## Anregung

Wilfried Rappenecker: Yu Sen. Sprudelnder Quell. Shiatsu für Anfänger, 4. komplett überarbeitete Auflage, Huebner Felicitas 2007, ISBN 3-927359-05-X

## Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Module und der Abschlussprüfung erhalten Sie das Zertifikat Wellness Shiatsu-PraktikerIn HPS.

## Ihr persönlicher Ausbildungsplan

Unverbindlich erstellen wir Ihnen Ihren Ausbildungsplan – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Rufen Sie uns an.

**E = Einführendes Modul**  
**V = Vertiefendes Modul**  
 (Beginn mit allen «E»-Modulen möglich.)

■ = Pflicht  
 □ = Empfohlen

**WelSHI** = WellnessShiatsu

**Lernstunden** = Gesamter durchschnittlicher Lernaufwand (Präsenzzeit und Lernaufträge) i.S. Art. 42 Abs. 1 BBV (Angaben in Stunden à 60 Minuten)

**Preis in CHF** = Im Preis sind nur die Pflichtmodule enthalten.

### Benötigte Module

	Seite	WelSHI	Lernstunden	davon Präsenzzeit	Preis in CHF
<b>E</b> 5 Elemente & 14 Meridiane	130	■	108	54	<b>1'276.–</b>
<b>V</b> Kleingruppe	166	□	24	12	<b>500.–</b>
<b>V</b> Meridiane Malen Klassisches System	177	■	24	12	<b>284.–</b>
<b>E</b> Shiatsu Basis	204	■	54	27	<b>574.–</b>
<b>V</b> Shiatsu Integration Basis	208	■	24	12	<b>298.–</b>
<b>V</b> Shiatsu Integration Praktik	208	■	24	12	<b>298.–</b>
<b>V</b> Shiatsu Praktik	209	■	60	30	<b>709.–</b>
<b>V</b> Shiatsu Struktur & Variation	210	■	72	36	<b>851.–</b>
<b>V</b> Prüfung WellnessShiatsu	191	■	1	1	<b>100.–</b>
<b>WellnessShiatsu gesamt</b>			<b>367</b>	<b>184</b>	<b>4'390.–</b>

**Fordern Sie Ihren persönlichen Ausbildungsplan an.**